

UN ECRAN... DES REPERES

A chaque nouvelle session, annoncer dès le départ le temps d'écran autorisé

9 - 12 ans



Durée

Dissocier temps d'écran **distractif** et temps d'écran **éducatif**.



Contenu

1. Convenir ensemble **des programmes et applications autorisées**.
2. Autoriser ou non internet et l'accompagner.



Dialogue

1. **S'intéresser** à ses activités sur écran.
2. **Sensibiliser** aux risques d'internet (images, sexe, violence, etc...).



Contrôle

Paramétrer un **contrôle parental**.

6 - 9 ans



Durée

Dissocier temps d'écran **distractif** et temps d'écran **éducatif**.



Contenu

1. Choisir ensemble **les programmes TV**.
2. Choisir ensemble **les apps éducatives et les apps ludiques**.



Ensemble

Jouer **ensemble** aux applications.



Dialogue

L'enfant **raconte** son jeu.



Contrôle

Paramétrer un **contrôle parental**.

3 - 6 ans



Durée

Session de **20 minutes** maximum.



Contenu

Apps interactives : **éveil aux chiffres et aux lettres, création, logique et livres interactifs**.



Ensemble

Jouer **ensemble** aux applications.



Dialogue

Echanger sur le jeu réalisé.



Avant 3 ans



Durée

Session de **10 minutes** maximum.



Contenu

Apps interactives : **éveil, création, logique**.



Ensemble

Jouer **ensemble** aux applications.



Dialogue

Echanger sur le jeu réalisé.

